

PSYKOLOG SAMTALER
på Center for *Oligofreni*psykiatri

Besøgsadresse:

Tretommervej 1, bygn. 101
8240 Risskov

Postadresse:

Skovagervej 2
8240 Risskov

Telefon 77 89 29 90
www.oligo.dk

 Center for
Oligofreni psykiatri

Psykologsamtaler på Center for Oligofrenipsykiatri

Voksne mennesker med udviklingshæmning kan lige som alle andre mennesker komme ud for perioder i deres liv, hvor de oplever psykologiske vanskeligheder og problemer. Det kræver specialviden at kunne hjælpe denne gruppe mennesker.

Psykologerne på Center for Oligofrenipsykiatri har særlig erfaring med at arbejde terapeutisk med voksne med udviklingshæmning og sent udviklede unge samt personale, som arbejder med disse målgrupper.

Når man går til psykolog på Center for Oligofrenipsykiatri

Udgangspunktet for det terapeutiske arbejde er et relationelt og udviklingspsykologisk perspektiv. Den måde at arbejde på er nødvendig for at ramme Centerets målgruppe, som har meget forskellige udviklingsmæssige forudsætninger og derfor oftest ikke passer ind i mere traditionelle behandlingstilbud.

Når man går til psykolog på Center for Oligofrenipsykiatri, kan man møde en række forskellige terapeutiske tilgange. Det terapeutiske arbejde kan tage afsæt mange forskellige steder.

Se mere om arbejdsmetoder på www.oligo.dk

Metoderne afgøres af patienternes problemstillinger, motivation og funktionsniveau. Under tiden kan den ledsagende pædagog være aktivt med i den terapeutiske proces.

Der kan være et samarbejde med stedets psykiater, som kan varetage medikamentel behandling.

Samarbejdet

For at kunne opnå den ønskede bedring er det i det terapeutiske arbejde en forudsætning, at der er et aktivt og støttende samarbejde med patientens nærmiljø, oftest pædagogisk personale. Patienten skal kunne ledsages til samtaler, og pædagogen skal hjælpe med at føre kalender og sørge for regelmæssigt fremmøde og kontinuitet i behandlingen.

Hvis patienter giver samtykke, kan pædagogerne få en opgave i at bidrage med anamnesticke oplysninger, oplysninger og observationer fra patientens hverdag, problemstillinger og konflikter. Den pædagogiske opgave kan også indebære hjælp med terapeutisk hjemmearbejde mellem sessionerne på centret.

Pædagogisk personale kan også bidrage ved at udfylde relevante spørgeskemaer og screeningsmateriale sammen med patienten.

De konkrete rammer

Det terapeutiske forløb hos psykologerne indledes med en eller flere forsamtaler, hvor patientens problemstilling afdækkes. Såfremt psykologerne derpå vurderer, at psykologbehandling vil kunne hjælpe, indledes med 10 samtaler. Som udgangspunkt kræver psykologbehandling egenbetaling eller tilsagn om betaling fra institutionen eller kommunen.

I enkelte tilfælde kan man få gratis samtaler som led i behandlingen af psykiatriske sygdomme.

Hvis der er tale om egenbetaling er vores priser 900 DKK per session. Centerets psykologer har ikke overenskomst med sygesikringen, hvorfor der ikke kan opnås tilskud til psykologsamtalerne.

Henvisning

For at få adgang til psykologerne på Center for Oligofrenipsykiatri kræves en henvisning fra egen læge, sagsbehandler, lokalpsykiatri eller hospitaler. I henvisningen ridses patientens problemstilling klart op. Derpå visiterer Centerets psykiater til psykologerne.

Når henvisningen modtages, vurderes det i et tværfagligt visitationsforum. Henvisningsårsagen kan være psykiatriske eller sociale- og eksistentielle problemstillinger, der kræver psykologisk behandling